



タテ、ヨコのカギをヒントにパズルを完成させよう!
答えのヒントは、ヨコのカギとタテのカギに共通する言葉に関連しています!
家族みんなで挑戦してみてください!
今回も前号に引き続き懸賞付きです!正解者の中から抽選で15名様に、
2,000円分のQUOカードをプレゼント!
応募方法はページ下の「編集後記」をご覧ください!
答えと当選者は次号Vol.32のうろこも〜しよんで発表いたします。

1	22		10		27		17	32	33
	6	24			13	29			
21		7		26				19	
2			11				18		
		8				30			
3								20	
				12	28				
4	23		25		14				
5						16	31		
		9			15				

ヨコのカギ

- 合言葉は「○○川」!
- 無調整豆乳を温めるだけで作れます!
できたてをどうぞ!
- 特定の時代や分野において支配的な規範となる
見方や捉え方
- 大蝦蟇に乗った伝説の忍者
- 拡声器
- 許容量をこえてます!○○○オーバー
- 夏の風物詩、声を頼りにチャレンジ!
- 高等裁
- 動物の鋭い歯
- ボルトやナットを締めたり緩めたりする工具
- 頭をぶつけて出来ました
- 商品を展示している場所
- 爛や冷で。キュッと一杯
- 機械や人間の身体など、あちこち具合が
わるくなること
- 円滑に進行する様子
- 読めますか?「斑鳩」
- 田んぼや畑で作物を鳥や害獣から守ります!
- 豚肉
- 英語で相手を指し示す言葉
- 蜂を英語で

タテのカギ

- 古代遺跡
- 秘密や機密情報を不正に取得する行為
- 直観や洞察力 ○○が鋭い
- これで金魚をすくいます
- 20世紀を代表するイギリスのロックバンド
- 遅れちゃだめですよ
- キャンプファイヤーには必要です
- 人生○○ありや苦もあるさ〜
- 鋭利な金具が先端についた魚介類を
漁獲するときに使う道具
- 語源は「焼き刀」鋭い物や威力のある物の形容にも
用いられます
- 昆虫の王様
- 大阪市付近の古称
- 古代インド発祥の宗教的行法。
現代では身体的エクササイズの意味も
- あの人外国人みたい 顔の○○が深い
- 昼間の明るい時間が長い期間に時刻を
1時間進める制度
- 車
- 勾玉のような形 ○○○○ナッツ
- 空洞の中に生クリームやカスタードなど、
語源は「キャベツ」からだそうです

答え

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Vol.30の答えも発表します

答え

ツウテンカク

1	オ	34	36	ニ	ミ	41	タ	45	ア	25	ム	イ	53	55	モ	ン
2	オ	ウ	ロ	ニ	16	フ	ン	コ	48	ガ	シ	ク	ク			
3	サ	ケ		14	シ	ア	イ	21	ハ	ッ	バイ	ヨ	オ	テ	イ	
4	カ	ツ	ブ	メ	ン	17	44	イ	コ			31	セ	キ		
5	ジ	カ		ン			19	46	ウ	フ	ケン				57	イ
6	ヨ		11	ニ	ソ	ク	39	42	ホ	コ	ウ	ク	イ	32	カ	ワ
7	ウ	シ	ワ	カ	マ	ル		22	49	ガ	ッ	シ	ユ	54	コ	ク
		10	ガ	カ		17	デ	ス	ク	ウ	ヨ		ン			ラ
7	ア	ッ	ア	ゲ	38	タ	23	ヌ	キ	ウ	チ	テ	ス	ト		
	シ		12	メ	ン	46		イ	コ		ン	29	エ	ン		モ
	ス			15	ゴ	イ	ン		47	ア	コ	ス	メ			ミ
8	タ	ナ	37	オ	ロ	シ		20	カ	リ	ウ	ム		ン		
	ン		13	コ	ウ	ヨ	43	ウ		バ	ソ	ツ	キ	ユ	56	ウ
9	ト	ウ	シ		18	ク	ミ	タ	イ	ソ	ウ		ヨ	メ		

UROKO Motion Vol.30 クロスワードパズル

当選おめでとう
ございます!!

Vol.30のクロスワードではたくさんの方に挑戦、応募いただき誠に
ありがとうございます!! 厳正な抽選の結果、正解者の中から、枚方梱包(株)
所属のM・Mさんはじめ、15名の方が当選されました!今号でも15名に
2,000円のQUOカードプレゼント企画は続行いたしますので、皆さん
の応募お待ちしております!!

ご回答と共に貴重なご意見、ご感想ありがとうございます!
皆さんのお言葉を参考に、よりよい誌面作成に励みます!!



UROKO

31

2026.08.01

Motion

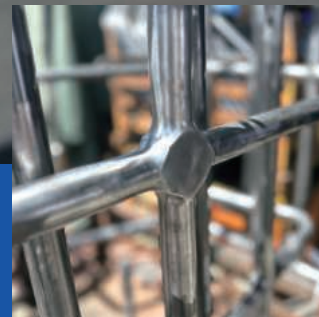
みんなで健康を目指そう!

Health Up Club

- SAKAE GROUP
- TOPICS
- NEW FACE
- クロスワードパズル

◎事業所紹介

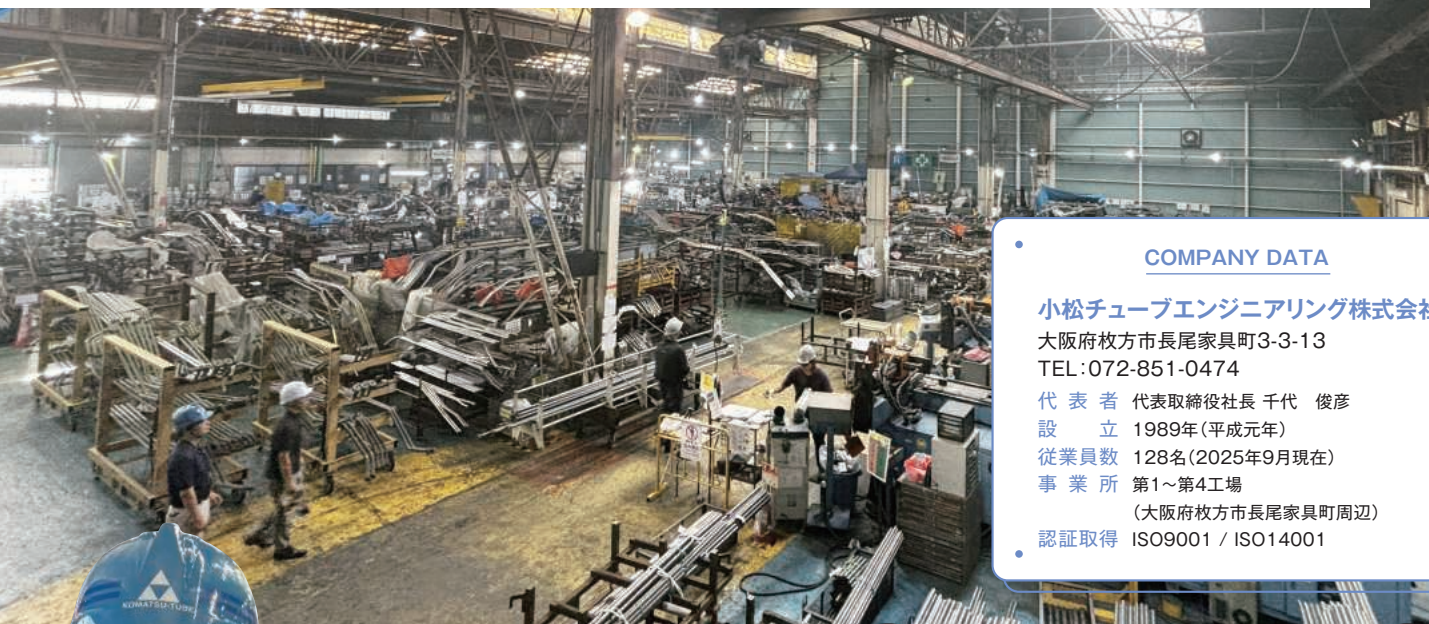
小松チューブエンジニアリング株式会社



カラダ、支える生命線。

小松チューブエンジニアリング株式会社

KOMATSU TUBE ENGINEERING. CO., LTD.



COMPANY DATA

小松チューブエンジニアリング株式会社

大阪府枚方市長尾家具町3-3-13
TEL:072-851-0474

代表者 代表取締役社長 千代 俊彦

設立 1989年(平成元年)

従業員数 128名(2025年9月現在)

事業所 第1～第4工場

(大阪府枚方市長尾家具町周辺)

認証取得 ISO9001 / ISO14001



曲げ・溶接から塗装までを一貫生産。
モノづくりを牽引する技術の最前線

今号の事業所紹介は、大阪府枚方市を拠点とする「小松チューブエンジニアリング株式会社」です。当社は1989年の設立以来、パワーショベルなどの建設機械に不可欠な「油圧配管」や「安全用手すり」の製造を主力としています。最大の強みは、パイプの切断・曲げ加工から、高度な溶接、最終工程の塗装までを自社一貫体制で対応できる点です。また最近では、チューブ製造で培った確かな技術力を活かし、他の産業機械用の製罐品の製造にも展開しています。

06 塗装・完成



最終仕上げまで自社で行い、厳格な品質管理を徹底。

お客様の指定する色を、溶剤塗装と粉体塗装を用いて塗装します。ショベルカーやブルドーザーのあの黄色は、熟練の塗装工が手掛けることで高品質の外観に仕上がります。

05 表面処理



塗装の前処理工程で、製品に塗料が付着しやすいように、鉄の表面を薬品で処理します。7つの槽を順番に移動し、30分かけて約80本ずつ加工されていきます。

現場社員の一言!
品質を守るためには仲間との協力が必要不可欠です。一人ひとりが責任を持ち、チーム一丸となって不具合のないものづくりを目指しています。

現場社員の一言!

自分が制作したものやどこで活躍しているのかわかりませんが、誰かの役に立っていると信じて、毎日の仕事に励んでいます。

お客様に求められている品質を満たすために、製造部が図面通りに製造しているかをチェックしています。社内の監視的な立場で、品質面での社内指導も行なっています。

熟練のTIG・半自動溶接と、
最新ロボットによる均一な量産体制。

04 検査



03 溶接



自動溶接機での溶接は、コマツ様との共同開発した特殊な溶接もあり、様々なパイプ径について安定的に量産できます。また、熟練の溶接工も在籍しており、複雑な形状の製品の溶接や、鉄以外にもステンレスやアルミの溶接も可能です。

02 パイプ曲げ



パイプの外径はφ15～φ60.5、全長4.5mまで曲げられます。最新の設備はモーターで制御され、精度の高い曲げ加工が可能となっており、三次元測定機との連携により、複雑な形状も正確に曲げることができます。

5mの長さの鉄パイプを必要な長さに切る工程で、社内の一番最初の工程です。できる限り端材が出ないよう、様々な長さのパイプを組み合わせて切り出せるようプログラムを組んでいます。

01 パイプ切断



他社では困難な3次元曲げなど、
複雑な形状に対応。

現場社員の一言!
栄グループ唯一の製造業として誇りを持って業務に励んでいます!

Health Up Club

健康向上委員会

01

健康への第一歩はやっぱり「普段の食事」

人間が生きていくうえで欠かせない活動のひとつ「食事」これが健康に直結している事は誰しもが認識しているのではないのでしょうか？でもそれじゃあ健康にいい食事ってなに？となると、「野菜を多く食べたほうがいい」とか「油っぽい食事は控える」などざっくりとしたイメージしか出てこない方がほとんどだと思います。では難しく捉えず、「人はなぜ食べるのか？」という事から考えると、「食べ物から栄養素を摂取し、それが体を動かすエネルギーや体の組織を作ってくれるから」という事になるのです。その栄養素は人間の身体の中で3つのうちのいずれかの働きを担っています

- ◇エネルギーになる
- ◇組織を作る（骨や筋肉、血液など）
- ◇調子を整える

そしてその栄養素には「5大栄養素」というものがあり、それぞれに役割があって「摂り過ぎ」や「少な過ぎ」になったりすると、よく言うバランスの悪い食生活になってしまいます。この事を理解したとしても、「バランスのとれた食事」というものは簡単にできるものではないので、下表を参考に自分に足りない栄養素をプラスしてみる、多すぎる食品を抑える、なんて習慣も健康の為の第一歩です！

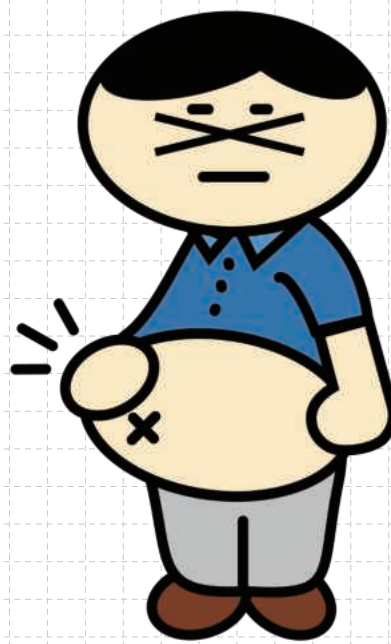
栄養素名	働き	多く含む食材	過剰摂取で起きること
糖質 	炭水化物に多く含まれ、主に身体のエネルギー源になります。	・白米・パン類・パスタ・菓子パン ・ジュース類・ポテトチップス・フルーツ・朝食シリアル・スイーツ全般	過剰に摂るとエネルギーとして消費されずに脂肪として蓄積されます
脂質 	身体のエネルギー源や一部の細胞をつくる働きがあります	・食用油（サラダ油等）・乳製品（バター・生クリーム等）・肉類・ナッツ類・魚介類・お菓子 など	摂り過ぎると消費されず、こちらも脂肪として蓄積されてしまいます
たんぱく質 	「筋肉・内臓・髪・爪」など、主に身体の組織を作る働きがあります	・鶏ささみ・豚ロース・かつお節・卵・豆腐・納豆・豆類 など	過剰に摂ると腎臓に負担を与える可能性もありバランスが大事です
ビタミン 	エネルギーや組織にはならないのですが、身体の調子を整えるのに必須の栄養素です	・人参・かぼちゃ・レバー・大豆・アサリ等の貝・ブロッコリー・キウイ・ホウレン草 など	水溶性ビタミン（BやC）はほとんど蓄積されず排出されてしまうので、適切な摂取が必要です
ミネラル 	鉄分・塩分・カルシウムなどの成分で、歯や骨を作ったり、身体の調子を整える栄養素です	・昆布・マツタケ全般・いわし・チーズ・わかめ・モロヘイヤ など	基本的に身体のなかで作られない成分なので適量摂取をしていかないと足りない栄養素です

02

メタボリックシンドロームの真実

保険組合の方との会話の中で、「背の高い人はメタボにひっかかりやすいので～」なんて内容の話題があり、少し気になったので色々調べてみると、メタボリックシンドローム（以下メタボ）は、ウエスト周囲径（おへその高さの腹囲）が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上が基準から外れるとメタボであると診断されるのですが、そもそも「メタボ」は内臓脂肪に着目した概念なので、単純にウエスト周囲径で分かる訳もなく、本来はCTスキャンを撮り、あれもしてこれもしてと大ごとになるのですが、時間と費用、被曝量なんかを考えるとそんなことはとてもやってられないので、苦肉の策として代用されたのがウエスト周囲径だそうです。となると、背が高い＝ガタイがいい＝ウエスト周りも大きい、なんて理論から「背の高い人は～」に繋がって来たわけです。

かといって「引かなかったけど背が高いから」とか、「俺は元々体格いいし大丈夫」という事ではなく、食べ過ぎや運動不足には気をつけましょうねってお話です。チャンチャン



作: Kitahara

Chef 中田の / もう一品!

生ニラパワー! リカバリー料理 万能ニラポン酢

ニラを生で食べることでたくさんの栄養素を摂取でき様々な効能が期待されます!!

- 栄養素**
- ・ビタミンC: 抗酸化作用、美肌効果、免疫力向上、ストレス耐性強化
 - ・葉酸: 細胞の生成・修復、胎児の発育を助ける
 - ・ビタミンB1: 疲労回復、糖質の代謝を助ける
 - ・ビタミンB2: 皮膚や粘膜の健康維持、エネルギー代謝促進
 - ・アリシン: 血行促進、疲労回復、抗菌作用、免疫力向上
- ※β-カロテンなどの栄養素は油と一緒に加熱すると吸収率がアップします
※アリシンは食べ過ぎると胃もたれや下痢を引き起こすので食べ過ぎ注意
- 効能** 疲労回復・スタミナ維持・血行促進・冷え対策
整腸作用・免疫サポート・殺菌作用

材料	作り方
ニラ …………… 1束 (100g目安) 白いりごま …………… 大さじ1 砂糖 …………… 大さじ1 ポン酢 (市販) …………… 100cc ごま油 …………… 大さじ1 生姜 (みじん切り) …………… 小さじ1 にんにく (みじん切り) …………… 小さじ1	① サッと洗ったニラの水気を切り細かく小口切りにする。 ② にんにく、生姜をみじん切りする。 ③ ②を耐熱皿へ入れて軽く熱したごま油を入れる (火傷注意) ④ 冷めたら生ニラとその他を入れまぜる。冷蔵庫で1日おける (すぐでも召し上がれます)

料理歴20年以上、北新地のお店で料理長の経歴も持つ栄運輸工業(株)枚方支店所属の中田氏が、簡単かつ「身体にいい料理」をお届けする新コーナー。



アレンジ1 /

● 鳥の砂ずりに切り目を入れて火がギリギリはいるくらいさっとボイルする。水気を切って薄く切った玉ねぎと一緒にニラポン酢ヘドボン! 後は冷蔵庫で寝かすと絶品のおつまみに!!



アレンジ2 /

● がっつり主役のおかず! 牛しゃぶや豚しゃぶにも相性ばっちりのニラポン酢。実はハンバーグにかけてもおおいしくいただけます。是非今夜は気分転換に!





LifeFit OPEN

24h通い放題フィットネスジム 「Life Fit」近鉄東生駒駅前にOPEN!

極東油業 フィットネスジム事業の第二号店となる、「LifeFit 東生駒駅前店」が、2026年3月19日にオープンいたしました。
本店舗は近鉄東生駒駅から徒歩2分という好立地に位置し、地域の皆さまにとって通いやすく、日常にフィットネスを取り入れやすい環境を提供しております。

ご購入しやすい価格

定期会員様
【30日チケット】 **3,980円+税 /月**
【360日チケット】 **2,980円+税 /月**
【一回お試しチケット】 **1,000円+税**

誰でもお気軽に!

24時間いつでもご利用いただける利便性と、
駅から徒歩2分という通いやすい立地。
お仕事帰りや空いた時間など、それぞれのライフスタイル
に合わせて無理なく通えるフィットネスジムです!

特別クーポン

オープン記念クーポンをご用意!

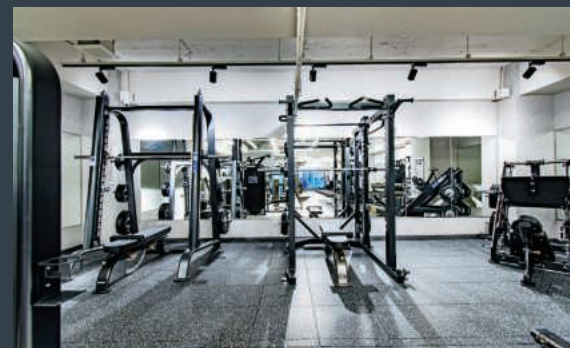
初月**50%OFF**

(90日の継続契約が必要)
クーポンコード(有効期限12/31)
「HGKM1231」

QRコードからアプリをDLして、
クーポンコードを入力してください。



初心者の方向けの有酸素マシンを数多く設置。



本格的なトレーニングマシンも設置しております。



ロッカー・フィッティングルーム・ウォーターサーバー・トイレ
など設備も充実しております。

Sakae Group TOPICS

| 栄グループトピックス |

2025.7.1 > 2026.6.30

栄運輸工業(株)加古川営業所

加古川営業所に 新車のダンプが納車されました。

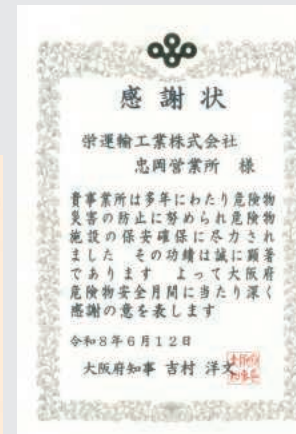
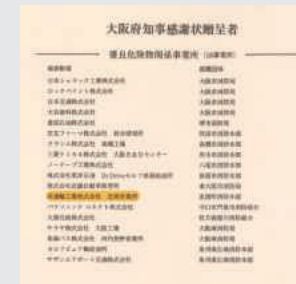
2026年3月中旬、加古川営業所に新車のダンプが納車されました。
車両の老朽化が進んでいた車両の後継車です。
これからも今まで以上に車を大切に、安全運転を心掛けてまいります。



栄運輸工業(株)忠岡営業所

大阪府知事感謝状が授与されました!

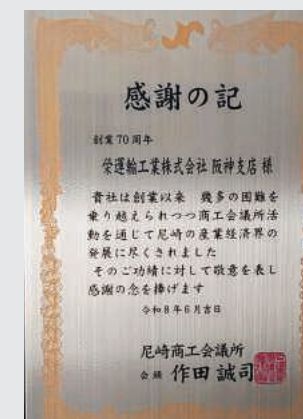
大阪府では、危険物の安全管理や地域社会の安全・安心への貢献を評価する為に優良危険物関係事業所表彰が行われており、この表彰は、危険物の適切な管理や地域社会の安全確保に尽力した事業所に対して贈られるもので、地域住民の安全意識の向上にも寄与しています。



栄運輸工業(株)阪神支店

創設70周年を記念して表彰されました

令和8年6月吉日に尼崎商工会議所より「感謝の記」の表彰をいただきました。
この表彰状は、長年にわたり商工会議所を通じて、尼崎の産業経済界の発展に尽くした功績に対する表彰です。今後も記念すべき周年を迎えられるよう活動してまいります。



小松チューブエンジニアリング株式会社

夢は「パラリンピック出場・金メダル獲得」 パラ卓球・車いす卓球 中村 亮太選手とスポンサー契約を締結!

小松チューブエンジニアリング(株)は2026年4月1日より、パラ卓球・車いす卓球の中村亮太選手(23)とスポンサー契約を締結しました。中村選手は、2024年、2025年 全日本パラ卓球選手権大会(シングルスクラス5)優勝2連覇中と、国内トップクラスの実力を持ち、国際大会でも数々のメダルを獲得している、いま注目のパラ卓球・車いす卓球の選手です。今後は小松チューブもスポンサーとして支援させていただき、共にパラリンピックでのメダル獲得を目指していきます!



中村選手 小松チューブ本社に訪!

オフィシャル
HP



Instagram



【大会成績】

- ▶ ITTF SQY French Para Open 2024
ダブルス 優勝
混合ダブルス 優勝
- ▶ 第17回全日本パラ卓球選手権大会(2025)
シングルス 優勝
- ▶ 第16回全日本パラ卓球選手権大会(2024)
シングルス 優勝
ダブルス 3位
混合ダブルス 準優勝
- ▶ 第44回全日本オープンパラ卓球選手権大会
シングルス 準優勝
団体戦 準優勝 など



栄グループ

PART14 第3回 うろこ会 アートレイクゴルフ倶楽部 2026.4.26

GW突入前の穏やかな日曜、栄グループの一大イベント「うろこ会」が開催されました!日々の練習の成果を発揮すべく、各々が闘志を燃やすなか、個人戦では4月に自身で会社を立ち上げ独立した 山本雄一郎さん(元極東油業)が協力会社枠として参加し、在籍時には成し得なかった個人優勝の栄冠を勝ち取り、白熱した団体戦では、本社チームが悲願の優勝を果たしました!

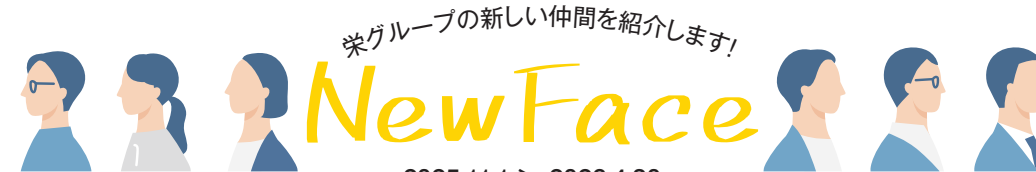


個人成績 優勝 山本 雄一郎 NET 70(HDCP 26)
2位 木下 淳 NET 73(HDCP 15)
3位 小松 範行 NET 76(HDCP 1)

団体成績 優勝 本社チーム NET 225
2位 枚方チーム NET 231
3位 極東チーム NET 236



優勝した山本雄一郎さん:「保険の事なら山本へ!!」



栄グループの新しい仲間を紹介します!

2025.11.1 > 2026.4.30

栄運輸工業株式会社

枚方支店
高原 利明(タカハラ トシアキ) 2025年12月 10日 入社
寺内 魁斗(テラウチ カイト) 2026年 3月 9日 入社
横山 将太郎(ヨコヤマ ショウタロウ) 2026年 3月 23日 入社
矢野 肇(ヤノ ハジメ) 2026年 4月 1日 入社

堺営業所
山本 篤(ヤマモト アツシ) 2026年 3月 10日 入社
福岡営業所
田中 雅子(タナカ マサコ) 2026年 3月 16日 入社

小松チューブエンジニアリング株式会社

小倉 マリオ(オグラ マリオ) 2025年11月 4日 入社
カニヤス ヘルミー ジュニア ポプアドル 2026年 1月 27日 入社
北岡 正志(キタオカ マサシ) 2026年 3月 2日 入社
大内 泰蔵(オオウチ タイゾウ) 2026年 3月 4日 入社
松尾 秀幸(マツオ ヒデユキ) 2026年 4月 1日 入社
増田 和史(マズダ カズフミ) 2026年 4月 2日 入社
長谷川 知子(ハセガワ トモコ) 2026年 4月 20日 入社
福田 泰三(フクダ タイゾウ) 2026年 4月 20日 入社

枚方梱包株式会社

関西ブロック
前田 ののあ(マエダ ノノア) 2025年11月 4日 入社
原 有子(ハラ ユウコ) 2025年11月 25日 入社
柳 有吏(ヤナギ ユリ) 2025年12月 1日 入社
中西 可奈(ナカニシ カナ) 2026年 1月 13日 入社

北陸ブロック
ダファ アクバル アウルディン 2026年 3月 1日 入社
ユスフ アディ ヌグロホ 2026年 3月 1日 入社

協栄株式会社

原 智彦(ハラ トモヒコ) 2026年 4月 1日 入社
岡野 慎也(オカノ シンヤ) 2026年 4月 1日 入社
芦辺 和多留(アシベ ワタル) 2026年 4月 1日 入社

極東油業株式会社

枚方支店
中氏 幸人(ナカウジ ユキト) 2026年 4月 1日 入社
武内 葉愛(タケウチ カンナ) 2026年 2月 4日 入社
ENEOS ホワイトガーデン稲葉SS
梶島 工愛(カバシマ クア) 2026年 2月 2日 入社

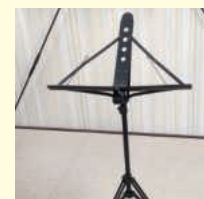
お宝眠って
いませんか?

「リユース広場」出品者大募集!!

～あなたの「もったいない」を、仲間の「ありがとう」に～

「まだ使えるけれど、わが家ではもう出番がない…」
「捨てるのは忍びないし、誰か使って欲しくないかな?」
そんなアイテムが、実はグループの誰かにとっての
「お宝」かもしれません!
「UROKO Motion」では、社員同士の助け合いの輪を広げる
「リユース広場」の掲載品を大募集中です。

まずはUROKO Motion 担当者にお声がけください!



【UROKO Motion 委員会よりメッセージ】

リユース広場は、単に不用品の譲渡ではなく、栄グループの「絆」を深め、環境にも優しいエコな活動です。
「これ、どうかな?」と迷ったら、まずは各担当者までお気軽にお声がけください!

編集後記

初めまして、今号よりUROKO Motion 編集長の任を受け持つこととなりました對馬です。2011年の第1号創刊から、たくさんの方々が制作に携わり、私自身も28号より制作に参加しました。委員皆での制作会議ではあーでもないこーでもないというアイデアを出し合い、栄グループ従業員はもとより、そのご家族にも楽しんでいただける誌面をめざし奮闘しております。「うちの事業所を特集して!」「表紙のモデルになりたい!」と言われるような社内報になるよう委員皆で邁進してまいりますので、ご一読いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

UROKO Motion 委員一同

ご意見募集

「UROKO Motion」に関する意見、ご要望を募集しております。下記アドレスまでお寄せください。
t-tsushima@sakae-uk.co.jp

栄グループ社内報「UROKO Motion」は、栄グループウェブサイトからもご覧いただけます。
https://sakae-group.jp/

